



★ファイトフィット仙台一番町 7月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|---------------------------|---|--|--|--|--|---|----|----|
| 7 | | | | | | | 7 | |
| 8 | | | | | | | 8 | |
| 9 | | | | | | | 9 | |
| 10 | | | | | | | 10 | |
| 11 | | | | | | ※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます | 11 | |
| 12 | | | | | | | 12 | |
| 13 | | | | | | | 13 | |
| 14 | | | | | | | 14 | |
| 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ | | | | | | | | |
| 13:00open 13:10start | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | <b style="font-size: 2em;">定休日 ※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい | 15 | |
| 16 | | | | | | | 16 | |
| 17 | | | | | | | 17 | |
| 18 | | | | | | | 18 | |
| 19 | | | | | | | 19 | |
| 15:00open 15:10start | | | | | | | | |
| 15 | キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R | 15 | |
| 16 | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ | 16 | |
| 17 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼ | 17 | |
| 18 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | 17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマ斯巴、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますので確認の上ご来店ください | 18 | |
| 19 | ボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | 19 | |
| 20 | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | 20 | |
| 21 | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング 「無料体験限定」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | 21 | |
| 22 | キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | ボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ | 22 | |
| 23 | 22:45class ends 23:00 close | | | | | | | 23 |

店舗代表 安田 成

2001年2月10日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜15:00~23:00、土曜13:00~18:00
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年
一言:楽しいレッスン
笑顔No.1



ヒラツカ

2000年6月14日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
火曜15:00~23:00、水曜15:00~23:00
木曜15:00~23:00、金曜15:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:気持ちのいい毎日を
クラス満足度No.1



店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net