



★ファイトフィット仙台一番町 7月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7							7	
8							8	
9							9	
10							10	
11						※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます	11	
12							12	
13							13	
14							14	
無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！								
13:00open 13:10start								
					キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度▼	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #C00;">定休日</div> <p style="font-size: 0.8em; color: #C00;">※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい</p>	13	
					キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼		14	
15:00open 15:10start								
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R		キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	15
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R		キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼	17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマ斯巴、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますので確認の上ご来店ください	18	
19	ボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼		19	
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼		20	
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼▼		21	
22	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼		22	
23	22:45class ends 23:00 close							

店舗代表 安田 成

2001年2月10日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜15:00~23:00、土曜13:00~18:00
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年
一言:楽しいレッスン
笑顔No. 1



ヒラツカ

2000年6月14日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
火曜15:00~23:00、水曜15:00~23:00
木曜15:00~23:00、金曜15:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:気持ちのいい毎日を
クラス満足度No.1

店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net